

防御方式问卷（DSQ）

请仔细阅读每一个问题，然后根据自己的实际情况认真填写，不要去猜测怎样才是正确的答案，因为这里不存在正确或错误的问题，也无故意捉弄人的问题。每个问题有 9 个答案分别用 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9 来表示（1、完全反对 2、很反对 3、比较反对 4、稍微反对 5、既不反对也不同意 6、稍微反对 7、比较同意 8、很同意 9、完全同意）

- | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. 我从帮助他人而获得满足，如果不这样做，我就会变得情绪抑郁。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 2. 人们常说我是个脾气暴躁的人 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 3. 在我没有时间处理某个棘手的事情时，我可以把它搁置一边 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 4. 人们总是不公平地对待我 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 5. 我通过做一些积极的或预见性的事情
来摆脱自己的焦虑不安，如绘画、做木工活等 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 6. 偶尔，我把一些今天该做的事情推迟到明天做 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 7. 我不知道为什么总是遇到相同的受挫情境 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 8. 我能够相当轻松地嘲笑我自己 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 9. 我受到挫折时，表现就象个孩子 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10. 在维护我的利益方面，我羞于与人计较 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 11. 我比我认识的人中大多数都强 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 12. 人们往往虐待我 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 13. 如果某人骗了我或偷了我的钱，我宁愿他得到帮助，而不是受惩罚 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 14. 偶尔，我想一些坏得不能说出口的事情 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 15. 偶尔，我因一些下流的笑话而大笑 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 16. 人们说我象一只鸵鸟，把自己的头埋入沙中，
换句话说，我往往有意忽视一些不愉快的事情。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 17. 我常常不能竭尽全力地与人竞争 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 18. 我常感到比和我在一起的人强 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 19. 某人正在想剥夺我所得的一切 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 20. 我有时发怒 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |

21. 我时常在某种内在力量的驱使下，不由自主地做出些行为	1	2	3	4	5	6	7	8	9
22. 我宁愿饿死而不愿被迫吃饭	1	2	3	4	5	6	7	8	9
23. 我常常故意忽视一些危险，似乎我是个超人	1	2	3	4	5	6	7	8	9
24. 我以有贬低别人威望的能力而自豪	1	2	3	4	5	6	7	8	9
25. 人们告诉我：我总有被害的感觉	1	2	3	4	5	6	7	8	9
26. 有时感觉不好时，我就发脾气	1	2	3	4	5	6	7	8	9
27. 当某些事情使我烦恼时，我常常不由自主地做出些行为	1	2	3	4	5	6	7	8	9
28. 当遇事不顺心时，我就会生病	1	2	3	4	5	6	7	8	9
29. 我是一个很有自制力的人	1	2	3	4	5	6	7	8	9
30. 我简直就像一个不得志的艺术家一样	1	2	3	4	5	6	7	8	9
31. 我不总是说真话	1	2	3	4	5	6	7	8	9
32. 当我感到自尊心受伤害时，我就会回避	1	2	3	4	5	6	7	8	9
33. 我常常不由自主地迫使自己干些过头的事情，以至于其他人不得限制我	1	2	3	4	5	6	7	8	9
34. 我的朋友们把我看做乡下佬	1	2	3	4	5	6	7	8	9
35. 在我愤怒的时候，我常常回避	1	2	3	4	5	6	7	8	9
36. 我往往对那些确实对我友好的人，比我应该怀疑的人保持更高的警惕性	1	2	3	4	5	6	7	8	9
37. 我已学得特殊的才能，足以使我毫无问题地渡过一生	1	2	3	4	5	6	7	8	9
38. 有时，在选举的时候，我往往选那些我几乎不了解的人	1	2	3	4	5	6	7	8	9
39. 我常常不能按时赴约	1	2	3	4	5	6	7	8	9
40. 我幻想的多，可在现实生活中做的少	1	2	3	4	5	6	7	8	9
41. 我羞于与人打交道	1	2	3	4	5	6	7	8	9
42. 我什么都不怕	1	2	3	4	5	6	7	8	9
43. 有时我认为我是个天使，有时我认为我是个恶魔	1	2	3	4	5	6	7	8	9
44. 在比赛时，我只能赢而不能输	1	2	3	4	5	6	7	8	9
45. 在我愤怒的时候，我变得很愿挖苦人	1	2	3	4	5	6	7	8	9
46. 在我自尊心受伤害时，我就公开反击	1	2	3	4	5	6	7	8	9
47. 我认为当我受伤害时，我就应该翻脸	1	2	3	4	5	6	7	8	9
48. 我每天读报时，不是每个版面都读	1	2	3	4	5	6	7	8	9
49. 我沮丧时，就会避开	1	2	3	4	5	6	7	8	9
50. 我对性问题感到害羞	1	2	3	4	5	6	7	8	9

- | | | | | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 51. 我总是感到我所认识的某个人象个保护神 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 52. 我的处世哲学是：“非理勿信，非理勿做，非理勿视”。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 53. 我认为：人有好坏之分 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 54. 如果我的上司惹我生气，我可能会
在工作中找麻烦或磨洋工，以报复他 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 55. 每个人都和我对着干 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 56. 我往往对那些我讨厌的人表示友好 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 57. 如果我乘坐的飞机的一个发动机失灵；我就会非常紧张 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 58. 我认识这样一个人，他什么都能做而且做得合理正直 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 59. 如果我感情的发泄会妨碍我正从事的事业，那么我就能控制住它 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 60. 一些人正在密谋要害我 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 61. 我通常可以看到恶境当中好的一面 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 62. 在我不得不去做一些我不愿做的事情时，就头痛 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 63. 我常常发现我对那些理应仇视的人，表示很友好 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 64. 我认为：“人人都有善意”是不存在的，如果你不好，那么你一切都不好 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 65. 我决不会对那些我讨厌的人表示愤怒 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 66. 我确信生活对我不公正的 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 67. 在严重的打击下，我就会垮下来 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 68. 在我意识到不得不面临一场困境的时候，如考试、
招工会谈。我就试图想像它会如何，并计划出一些方法去应付它 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 69. 医生们决不会真的弄清我患的是什么病 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 70. 当某个和我很亲近的人死去时，我并不悲伤 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 71. 在我为了利益和人争斗之后，我往往因为我的粗鲁而向人道歉 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 72. 发生与我有关的大部分事情并不是我的责任 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 73. 当我感觉情绪压抑或焦虑不安时，吃点东西，可以使我感觉好些 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 74. 勤奋工作使我感觉好些 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 75. 医生不能真的帮我解决问题 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 76. 我常听人们说我不暴露自己的感情 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 77. 我认为，人们在看电影，戏剧或书籍对所领悟
的意义，比这些作品所要表达的意义要多 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |

78. 我感觉到我有一些不由自主去做的习惯或仪式行为，并给我带来很多麻烦	1	2	3	4	5	6	7	8	9
79. 当我紧张时，就喝酒或吃药	1	2	3	4	5	6	7	8	9
80. 当我心情不愉快时，就想和别人呆在一起	1	2	3	4	5	6	7	8	9
81. 如果我能够预感到我会沮丧的话，我就能更好地应付它	1	2	3	4	5	6	7	8	9
82. 无论我怎样发牢骚，从未得到过满意的结果	1	2	3	4	5	6	7	8	9
83. 我常常发现当环境要引起我强烈的情绪反应时，我就会麻木不仁	1	2	3	4	5	6	7	8	9
84. 忘我地工作，可使我摆脱情绪上的忧郁和焦虑	1	2	3	4	5	6	7	8	9
85. 紧张的时候，我就吸烟	1	2	3	4	5	6	7	8	9
86. 如果我陷入某种危机时，我就地寻找另一个和我具有同样命运的人	1	2	3	4	5	6	7	8	9
87. 如果我做错了事情，不能受责备	1	2	3	4	5	6	7	8	9
88. 如果我有攻击他人的想法，我就感觉有种做点事情的需要，以转移这种想法	1	2	3	4	5	6	7	8	9

防御方式问卷 DSQ(标准答案及解释分数统计指标)

一、四个因子分及因子均分

各因子分为其所属各防御机制分之和

因子均分 = 因子分 / 项目数。因子分反映的是评定者在某因子上自我评价介于 1—9 的那种程度。四个因子分别为成熟防御机制、中间型防御机制、不成熟防御机制，掩饰度。如越靠近 9 即应用某类机制的频度越大，其掩饰度则越小。

二、各防御机制分及均分

各防御机制分为反映该机制项目评分之和

防御机制均分 = 防御机制分 / 项目数。此指标目的在于了解评定者在某防御机制上，自我评价介于 1—9 的那种程度。即越接近 9 应用此种防御机制的频度越大。

廓图分析

因子 1 不成熟防御机制(列出所属防御机制及反映相应防御机制条目，下同)

投身： 4， 12， 25， 36， 55， 60， 66， 72， 87

被动攻击： 2， 22， 39， 45， 54

潜意显现： 7， 21， 27， 33， 46

抱怨： 69, 75, 82

幻想： 40

分裂： 43, 53, 64

退缩： 9, 67

躯体化： 28, 62

因子 2 成熟防御机制

升华： 5, 74, 84

压抑： 3, 59

幽默： 8, 61, 34

因子 3 中间型防御机制

反作用形成： 13, 47, 56, 63, 65

解除： 71, 78, 88

制止： 10, 17, 29, 41, 50

回避： 32, 35, 49。

理想化： 51, 58

假性利他： 1

伴无能之全能： 11, 18, 23, 24, 30, 37

隔离： 70, 76, 77, 83

同一化： 19

否认： 16, 42, 52

交往倾向： 80, 86

消耗倾向： 73, 79, 85

期望： 68, 81

因子 4 掩饰因子

6, 14, 15, 20, 26, 31, 44, 48, 57