

MBTI 职业性格测试题

说明：MBTI 量表历经多次修订，日趋完善。我国心理学工作者与美国东卡罗莱纳大学合作，1994 年，经过几年的努力，完成了 G 版本的翻译和修订；1998 年后，又修订出版了最新的 M 版本。

本测试分为四部分，共 93 题；需时约 18 分钟。

测前须知

1、请务必诚实、独立地回答问题，只有如此，才能得到有效的结果。

2、MBTI 提供的性格类型描述仅供测试者确定自己的性格类型之用，性格类型没有好坏，只有不同。每一种性格特征都有其价值和优点，也有缺点和需要注意的地方。清楚地了解自己的性格优劣势，有利于更好地发挥自己的特长，而尽可能的在为人处事中避免自己性格中的劣势，更好地和他人相处，更好地作重要的决策。

3、题目数量为 132 题，时间大约为 40 分钟。所有题目没有对错之分，请根据自己的实际情况选择。

一、现在开始本测验的第一部分

说明：本部分共 26 题，每题会给出一组词语或短语。要求从四个选项中选择您更愿意接受或喜欢的一个。请考虑这些词的含义，而不是好听与否。

| 序号 | 问题描述 | 倾向 a | 较倾向 a | 较倾向 b | 倾向 b |
|----|--------------------------------------------|---------|----------|----------|---------|
| 1 | 当我某日想去一个地方时，我通常会：a.去之前先想好该做的事；b.去了再说 | | | | |
| 2 | 我觉得自己更倾向于是一个：a.随遇而安的人；b.做事遵循计划的人 | | | | |
| 3 | 如果我是一位老师的话，我更喜欢教：a.偏重于事实的课程；b.偏重于理论的课程 | | | | |
| 4 | 我通常是一个：a.容易和大家打成一片的人；b.说话不是很多人 | | | | |
| 5 | 我通常和_____相处较好：a.爱想象的人；b.现实的人 | | | | |
| 6 | 我觉得自己更是一个：a.重情感的人；b.重理智的人 | | | | |
| 7 | 我更喜欢：a.按兴致做事情；b.按计划做事情 | | | | |
| 8 | 我：a.很容易被别人理解；b.很难被别人理解 | | | | |
| 9 | 按日程表做事：a.正合我意；b.束缚了我 | | | | |
| 10 | 当有一件具体的工作要做时，我喜欢：a.事先就规划好，写下时间表；b.边做边调整 | | | | |
| 11 | 在多数情况下，我更喜欢：a.想到哪做到哪；b.按日程表执行 | | | | |
| 12 | 大多数人说我是一个：a.不太把事情告诉别人的人；b.畅所欲言的人 | | | | |
| 13 | 我更愿意被别人看成是：a.一个注重实际的人；b.一个足智多谋的人 | | | | |
| 14 | 在一群人中，我通常：a.容易主动去结识新朋友；b.更多时候等着别人来认识我 | | | | |
| 15 | 我更愿意和____交朋友：a.总能有创新想法的人；b.脚踏实地的人 | | | | |
| 16 | 决策时，我更倾向于：a.考虑人的因素；b.考虑事情本身 | | | | |
| 17 | 我做事情更喜欢：a.先看一看有什么新情况后再作打算；b.尽早就把事情定下来 | | | | |
| 18 | 更多的时候，我喜欢：a.自己一个人呆着；b.和他人在一起 | | | | |
| 19 | 身边有很多人：a.会令我变得更有精神；b.会令我感到疲于应付 | | | | |
| 20 | 我更喜欢：a.早一点就把聚会或活动的时间定下来；b.到时候再定 | | | | |
| 21 | 在旅行时，我更喜欢：a.根据情况安排活动；b.事先就想清楚一整天的活动 | | | | |
| 22 | 在聚会活动中，我往往：a.会感到厌烦、疲倦；b.能过得高兴、尽兴 | | | | |
| 23 | 我更喜欢：a.和他人交往；b.和自己的内心交流 | | | | |
| 24 | 我更喜欢和_____的人打交道：a.想法新奇、思维敏捷的人；b.讲话有根有据、遵循常 | | | | |

| | | | | | |
|----|------------------------------------------------------|--|--|--|--|
| | 理的人 | | | | |
| 25 | 在日常工作中，我更喜欢：a.在时间紧迫的情况下，争分夺秒地工作；b.早作计划并尽早完成，以免在压力下工作 | | | | |
| 26 | 我觉得别人通常：a.要花较长的时间才能和我熟悉起来；b.很快就能和我熟悉起来 | | | | |

二、现在开始本测验的第二部分

说明：本部分共 27 题，每题会给出一组词语或短语，要求从四个选项中选择您更愿意接受或喜欢的一个，请考虑这些词的含义，而不是好听与否。

| 序号 | 问题描述 | 倾向 a | 较倾向 a | 较倾向 b | 倾向 b |
|----|------------------|---------|----------|----------|---------|
| 1 | a.实际的； b.理论的 | | | | |
| 2 | a.少许朋友； b.许多朋友 | | | | |
| 3 | a.井井有条； b.即兴随意 | | | | |
| 4 | a.想象出来的； b.现实存在的 | | | | |
| 5 | a.温暖的； b.客观的 | | | | |
| 6 | a.公正的； b.热情的 | | | | |
| 7 | a.建造； b.发明 | | | | |
| 8 | a.安静的； b.好交际的 | | | | |
| 9 | a.理论； b.事实 | | | | |
| 10 | a.同情怜悯； b.逻辑法则 | | | | |
| 11 | a.分析； b.感受 | | | | |
| 12 | a.理智多思； b.细腻善感 | | | | |
| 13 | a.想象； b.实际 | | | | |
| 14 | a.慷慨的； b.坚定的 | | | | |
| 15 | a.一视同仁； b.体恤照顾 | | | | |
| 16 | a.生产； b.创作 | | | | |
| 17 | a.可能的； b.必然的 | | | | |
| 18 | a.关心温暖； b.坚强有力 | | | | |
| 19 | a.实用价值； b.情感需要 | | | | |
| 20 | a.制作； b.设计 | | | | |
| 21 | a.新奇的； b.已知的 | | | | |
| 22 | a.同情； b.分析 | | | | |
| 23 | a.坚定的； b.心肠软的 | | | | |
| 24 | a.直观； b.抽象 | | | | |
| 25 | a.忠诚； b.坚定 | | | | |
| 26 | a.竞争性； b.好心肠 | | | | |
| 27 | a.实用性； b.创新性 | | | | |

三、现在开始本测验的第三部分

说明：本部分共 26 题,每题会给出两个陈述，要求从四个选项中选择最符合你自身情况的。

| 序号 | 问题描述 | 倾向 a | 较倾向 a | 较倾向 b | 倾向 b |
|----|-------------------------------------------------------------|---------|----------|----------|---------|
| 1 | 当我有一项重要工作需要在一个星期内完成时,我会: a.事先写下具体的步骤和时间; b.直接开始做 | | | | |
| 2 | 对我来说,在社交场合主动和别人说话或总能有话说: a.是件蛮难的事; b.是一件很轻松的事 | | | | |
| 3 | 做一件很多人都做的事情时,我喜欢: a.按常规方法去做; b.自己想出一种新方法 | | | | |
| 4 | 新认识我的人一般: a.较快就能知道我的兴趣所在; b.只有在真正和我熟悉之后才会知道我的兴趣 | | | | |
| 5 | 我通常更喜欢上那些: a.教原理和理论的课; b.有具体应用性的课 | | | | |
| 6 | 我更欣赏: a.一个真情流露的人; b.一个始终有着理性的人 | | | | |
| 7 | 我觉得按日程表做事: a.会有好处,但不喜欢; b.很适合自己 | | | | |
| 8 | 当我和一群人在一起时,我更多的时候是: a.和认识的人一对一地说话; b.参加大家的谈话 | | | | |
| 9 | 参加聚会时,我: a.说的时候多; b.听别人说的时候多 | | | | |
| 10 | 为周末要做的事情定一个日程表: a.很合我意; b.让我感觉很没意思 | | | | |
| 11 | 哪一种对我来说是更高的评价: a.有竞争心; b.有同情心 | | | | |
| 12 | 我通常更喜欢: a.提前安排好社交活动; b.到时候再说 | | | | |
| 13 | 当我有一个工作量较大的任务时,我往往是: a.先开始做,然后再考虑下一步的任务; b.事先把它拆成一个个小的任务 | | | | |
| 14 | 我觉得自己: a.只有和那些志趣相投的人才可以保持长时间交谈; b.只要愿意,和几乎任何一个人都可以长时间交谈 | | | | |
| 15 | 我更喜欢: a.按大家常用的、已经行之有效的方法做事; b.分析尚有错误的地方,并攻克尚未解决的问题 | | | | |
| 16 | 闲暇读书时,我: a.更欣赏作者怪异、独特的表达方式; b.更愿意接受作者具体明了的表达方式 | | | | |
| 17 | 我更愿意有这样的老板: a.宽容仁慈但经常多变的; b.态度严厉但总是讲理的 | | | | |
| 18 | 我喜欢按___工作: a.当天的具体情况来安排; b.已定好的时间表 | | | | |
| 19 | 我通常: a.可以轻松地和任何人谈很长时间; b.只对某些人或在某些情况下,才会畅所欲言 | | | | |
| 20 | 在做一个决定时,我会更多的考虑: a.客观的因素; b.他人的感受和建议 | | | | |

四、现在开始本测验的第四部分

说明：本部分共 20 题，每题会给出一组词语或短语，要求从四个选项中选择您更愿意接受或喜欢的一个，请考虑这些词的含义，而不是好听与否。

| 序号 | 问题描述 | 倾向 a | 较倾向 a | 较倾向 b | 倾向 b |
|----|-----------------|---------|----------|----------|---------|
| 1 | a.宁静的； b.活跃的 | | | | |
| 2 | a.有计划的； b.无计划的 | | | | |
| 3 | a.抽象的； b.具体的 | | | | |
| 4 | a.温和的； b.坚定的 | | | | |
| 5 | a.思想； b.感受 | | | | |
| 6 | a.事实； b.猜想 | | | | |
| 7 | a.冲动； b.果断 | | | | |
| 8 | a.热闹； b.安静 | | | | |
| 9 | a.恬静的； b.外向的 | | | | |
| 10 | a.系统的； b.随意的 | | | | |
| 11 | a.理论推测； b.真凭实据 | | | | |
| 12 | a.敏感细腻； b.公正合理 | | | | |
| 13 | a.以理服人； b.以情动人 | | | | |
| 14 | a.阐述事实； b.表达思想 | | | | |
| 15 | a.不受拘束的； b.有计划的 | | | | |
| 16 | a.沉默的； b.健谈的 | | | | |
| 17 | a.井井有条； b.随意安排 | | | | |
| 18 | a.理想； b.现状 | | | | |
| 19 | a.善解人意； b.深谋远虑 | | | | |
| 20 | a.注重利益； b.注重情感 | | | | |

五、MBTI 人格测定量表答案（计分方法）

MBTI 计分方式：

（一）

项目：1, 4, 12, 14, 20, 28, 36, 41, 64, 76, 86 选择 A, 判断 (judge ,J) 得 1 分

项目：8, 17, 24, 55, 59, 78, 80, 84, 88, 90, 93 选择 B , 判断 (judge ,J) 得 1 分

项目：1, 4, 12, 14, 20, 28, 36, 41, 64, 76, 86 选择 B, 知觉 (perceive ,P) 得 1 分

项目：8, 17, 24, 55, 59, 78, 80, 84, 88, 90, 93 选择 A, 知觉 (perceive ,P) 得 1 分

（二）

项目：31, 33, 35, 43, 45, 47, 49, 56, 58, 61, 66, 75, 87 选择 A 思维 (Thinking ,T) 得 1 分

项目：6, 15, 21, 29, 37, 40, 51, 53, 70, 72, 89 选择 B 思维 (Thinking ,T) 得 1 分

项目：31, 33, 35, 43, 45, 47, 49, 56, 58, 61, 66, 75, 87 选择 B 情感 (Feeling ,F) 得 1 分

项目：6, 15, 21, 29, 37, 40, 51, 53, 70, 72, 89 选择 A 情感 (Feeling ,F) 得 1 分

（三）

项目：2, 9, 25, 30, 34, 39, 50, 52, 54, 60, 63, 73, 92 选择 A 感觉 (Sensing, S) 得 1 分

项目：5, 11, 18, 22, 27, 44, 46, 48, 65, 67, 69, 71, 82 选择 B 感觉 (Sensing, S) 得 1 分

项目：2, 9, 25, 30, 34, 39, 50, 52, 54, 60, 63, 73, 92 选择 B 直觉 (intuition, N) 得 1 分

项目：5, 11, 18, 22, 27, 44, 46, 48, 65, 67, 69, 71, 82 选择 A 直觉 (intuition, N) 得 1 分

（四）

项目：3, 7, 10, 19,, 23, 32, 62, 74, 79, 81, 83 选择 A 外倾 (extroversion ,E) 得 1 分

项目：13, 16, 26, 38, 42, 57, 68, 77, 85, 91 选择 B 外倾 (extroversion ,E) 得 1 分

项目：3, 7, 10, 19,, 23, 32, 62, 74, 79, 81, 83 选择 B 内倾 (introversion ,I) 得 1 分

项目：13, 16, 26, 38, 42, 57, 68, 77, 85, 91 选择 A 内倾 (introversion ,I) 得 1 分

如果有些维度出现分数太接近，可用如下方式来转换

“外倾/内倾”= (内倾-外倾) /21*10 (正分为内倾 I, 负分为外倾 E)

“感觉/直觉”= (感觉-直觉) /26*10 (正分为感觉 S, 负分为直觉 N)

“思考/情感”= (思考-情感) /24*10 (正分为思考 T, 负分为情感 F)

“感性/判断”= (感性-判断) /22*10 (正分为感性 P, 负分为判断 J)

结果分析

内向型

ISTJ

安静、严肃，通过全面性和可靠性获得成功。实际，有责任感。决定有逻辑性，并一步步地朝着目标前进，不

易分心。喜欢将工作、家庭和生活都安排得井井有条。重视传统和忠诚。

ISTJ 适合的职位有

- 首席信息系统执行官
- 天文学家
- 数据库管理
- 会计
- 房地产经纪人
- 侦探
- 行政管理
- 信用分析师

ISFJ

安静、友好、有责任感和良知。坚定地致力于完成他们的义务。全面、勤勉、精确，忠诚、体贴，留心 and 记得他们重视的人的小细节，关心他们的感受。努力把工作和家庭环境营造得有序而温馨。

ISFJ

- 内科医生
- 营养师
- 图书/档案管理员
- 室内装潢设计师
- 客户服务专员
- 记账员
- 特殊教育教师
- 酒店管理

INFJ

寻求思想、关系、物质等之间的意义和联系。希望了解什么能够激励人，对人有很强的洞察力。有责任心，坚持自己的价值观。对于怎样更好的服务大众有清晰的远景。在对于目标的实现过程中有计划而且果断坚定。

INFJ

- 特殊教育教师
- 建筑设计师
- 培训经理/培训师
- 职业策划咨询顾问
- 心理咨询师
- 网站编辑
- 作家
- 仲裁人

INTJ

在实现自己的想法和达成自己的目标时有创新的想法和非凡的动力。能很快洞察到外界事物间的规律并形成长期的远景计划。一旦决定做一件事就会开始规划并直到完成为止。多疑、独立，对于自己和他人能力和表现的要求都非常高。

INTJ

- 首席财政执行官
- 知识产权律师
- 设计工程师
- 精神分析师
- 心脏病专家
- 媒体策划
- 网络管理员
- 建筑师

ISTP

灵活、忍耐力强，是个安静的观察者直到有问题发生，就会马上行动，找到实用的解决方法。分析事物运作的原理，能从大量的信息中很快的找到关键的症结所在。对于原因和结果感兴趣，用逻辑的方式处理问题，重视效率。

ISTP

- 信息服务业经理
- 计算机程序员
- 警官
- 软件开发员
- 律师助理
- 消防员
- 私人侦探
- 药剂师

ISFP

安静、友好、敏感、和善。享受当前。喜欢有自己的空间，喜欢能按照自己的时间表工作。对于自己的价值观和自己觉得重要的人非常忠诚，有责任心。不喜欢争论和冲突。不会将自己的观念和价值观强加到别人身上。

ISFP

- 室内装潢设计师
- 按摩师
- 客户服务专员
- 服装设计师
- 厨师
- 护士
- 牙医
- 旅游管理

INFP

理想主义，对于自己的价值观和自己觉得重要的人非常忠诚。希望外部的生活和自己内心的价值观是统一的。好奇心重，很快能看到事情的可能性，能成为实现想法的催化剂。寻求理解别人和帮助他们实现潜能。适应力强，灵活，善于接受，除非是有悖于自己的价值观的。

INFP

- 心理学家

- 人力资源管理
- 翻译
- 大学教师（人文学科）
- 社会工作者
- 图书管理员
- 服装设计师
- 编辑/网站设计师

INTP

对于自己感兴趣的任何事物都寻求找到合理的解释。喜欢理论性的和抽象的事物，热衷于思考而非社交活动。安静、内向、灵活、适应力强。对于自己感兴趣的领域有超凡的集中精力深度解决问题的能力。多疑，有时会有点挑剔，喜欢分析。

INTP

- 软件设计师
- 风险投资家
- 法律仲裁人
- 金融分析师
- 大学教师（经济学）
- 音乐家
- 知识产权律师
- 网站设计师

外向型

ESTP

灵活、忍耐力强，实际，注重结果。觉得理论和抽象的解释非常无趣。喜欢积极地采取行动解决问题。注重当前，自然不做作，享受和他人在一起的时刻。喜欢物质享受和时尚。学习新事物最有效的方式是通过亲身感受和练习。

ESTP

- 企业家
- 股票经纪人
- 保险经纪人
- 土木工程师
- 旅游管理
- 职业运动员/教练
- 电子游戏开发员
- 房产开发商

ESFP

外向、友好、接受力强。热爱生活、人类和物质上的享受。喜欢和别人一起将事情做成功。在工作中讲究常识和实用性，并使工作显得有趣。灵活、自然不做作，对于新的任何事物都能很快地适应。学习新事物最有效的方式是和他人一起尝试。

ESFP

- 幼教老师
- 公关专员
- 职业策划咨询师
- 旅游管理/导游
- 促销员
- 演员
- 海洋生物学家
- 销售

ENFP

热情洋溢、富有想象力。认为人生有很多的可能性。能很快地将事情和信息联系起来，然后很自信地根据自己的判断解决问题。总是需要得到别人的认可，也总是准备着给与他人赏识和帮助。灵活、自然不做作，有很强的即兴发挥的能力，言语流畅。

ENFP

- 广告客户管理
- 管理咨询顾问
- 演员
- 平面设计师
- 艺术指导
- 公司团队培训师
- 心理学家
- 人力资源管理

ENTP

反应快、睿智，有激励别人的能力，警觉性强、直言不讳。在解决新的、具有挑战性的问题时机智而有策略。善于找出理论上的可能性，然后再用战略的眼光分析。善于理解别人。不喜欢例行公事，很少会用相同的方法做相同的事情，倾向于一个接一个的发展新的爱好。

ENTP

- 企业家
- 投资银行家
- 广告创意总监
- 市场管理咨询顾问
- 文案
- 广播/电视主持人
- 演员
- 大学校长

ESTJ

实际、现实主义。果断，一旦下决心就会马上行动。善于将项目和人组织起来将事情完成，并尽可能用最有效率的方法得到结果。注重日常的细节。有一套非常清晰的逻辑标准，有系统性地遵循，并希望他人也同样遵循。

在实施计划时强而有力。

ESTJ

- 公司首席执行官
- 军官
- 预算分析师
- 药剂师
- 房地产经纪人
- 保险经纪人
- 教师（贸易/工商类）
- 物业管理

ESFJ

热心肠、有责任心、合作。希望周边的环境温馨而和谐，并为此果断地执行。喜欢和他人一起精确并及时地完成任任务。事无巨细都会保持忠诚。能体察到他人在日常生活中的所需并竭尽全力帮助。希望自己和自己的所为能受到他人的认可和赏识。

ESFJ

- 房地产经纪人
- 零售商
- 护士
- 理货员/采购
- 按摩师
- 运动教练
- 饮食业管理
- 旅游管理

ENFJ

热情、为他人着想、易感应、有责任心。非常注重他人的感情、需求和动机。善于发现他人的潜能，并希望帮助他们实现。能成为个人或群体成长和进步的催化剂。忠诚，对于赞扬和批评都会积极地回应。友善、好社交。在团体中能很好地帮助他人，并有鼓舞他人的领导能力。

ENFJ

- 广告客户管理
- 杂志编辑
- 公司培训师
- 电视制片人
- 市场专员
- 作家
- 社会工作者
- 人力资源管理

ENTJ

坦诚、果断，有天生的领导能力。能很快看到公司/组织程序和政策中的不合理性和低效能性，发展并实施有效和全面的系统来解决问题。善于做长期的计划和目标的设定。通常见多识广，博览群书，喜欢拓广自己的知识面并将此分享给他人。在陈述自己的想法时非常强而有力。

ENTJ

- 公司首席执行官
- 管理咨询顾问
- 政治家
- 房产开发商
- 教育咨询顾问
- 投资顾问
- 法官