

三维人格问卷

在这份问卷里列出了一些人们描述自己的态度、见解、兴趣以及其他个人感受的条目。逐项阅读每一条目，然后做出最符合你的实际情况的选择，用“是”或“否”回答。回答问题时只需按您的情况将每一问题后的“是”或“否”划一圈。

例如：

（如果你知道如何填这份问卷，则将“是”划一个圈，表明这一条目的内容符合你的实际情况。）

我知道如何填这份问卷。 是 否

仔细阅读每一条目，但不要花太多时间反复推敲究竟如何回答为好。请回答每一条目，即使你还没有完全想好你的答案，也请你不要放弃回答。请注意这里不存在正确或错误的回答—只说明你自己的见解和感受而已

1. 通常我相信凡事都会有好的结果，甚至在令大多数人担忧的处境下我也会这样认为。 是 否
2. 我经常参与嬉戏打闹或兴奋刺激的新鲜事，尽管大多数人认为这是浪费时间。 是 否
3. 我喜欢同朋友公开谈论我的经历和感受，而不愿闷在心理。 是 否
4. 当周围没有什么新鲜事发生时，我常会去寻求令人刺激和兴奋的事情。 是 否
5. 通常我比大多数人更担心今后会出事。 是 否
6. 我不介意同刚认识的人或略为熟悉的人谈论我的私人问题。 是 否
7. 我常常喜欢交往温存亲密的朋友。 是 否

-
- | | |
|---|-----|
| 8. 我几乎总是悠闲自在，无忧无虑，甚至别人都担惊受怕时我也如此。 | 是 否 |
| 9. 通常我需要有符合客观实际的充分理由才会改变我一向的办事习惯。 | 是 否 |
| 10. 我常因突然想到可能会出什么差错而不得不停止手头的工作。 | 是 否 |
| 11. 我极不情愿改变我的办事习惯，尽管别人告诉我可采用更好的方法去做某些事情时我也依然如此。 | 是 否 |
| 12. 我很少对朋友谈出我的内心体验，因此，他们觉得难以了解我的真实感受。 | 是 否 |
| 13. 我喜欢让人们想做什么就做什么，而不要有严格的规章制度。 | 是 否 |
| 14. 我常因心烦意乱而停止手头的工作，甚至有朋友告诉我一切都会进展顺利时我也如此。 | 是 否 |
| 15. 我总是情愿独自一人呆着，最好别来打扰我。 | 是 否 |
| 16. 无论什么时候我都希望人们有条不紊地照章办事。 | 是 否 |
| 17. 我常按自己的习惯办事情，而不顾及他人的意愿。 | 是 否 |
| 18. 当我必须做那些不熟悉的新工作时，我常会感到紧张不安。 | 是 否 |
| 19. 我经常在陌生环境中感到紧张不安，甚至别人根本不认为有什么值得烦恼时也是如此。 | 是 否 |
| 20. 我总是不情愿按别人的想法办事，所以人们认为我总是自行其是。 | 是 否 |
| 21. 对大多数人认为并不重要的事情，我也经常坚持按严谨有序的方式去做。 | 是 否 |
| 22. 我办事经常凭当时的感觉，而对过去积累的经验并不多加考虑。 | 是 否 |
| 23. 我经常在陌生场合感到紧张不安，甚至别人并未感觉到有任何危险时也如此。 | 是 否 |

-
- | | |
|---|-----|
| 24. 只要我认为有可能摆脱责任，我会常常违反规章制度办事。 | 是 否 |
| 25. 我不在乎别人是否喜欢我或是否喜欢我做事的方法。 | 是 否 |
| 26. 在大多数人感受到危及人体安全的场合，我通常能保持镇静和稳重。 | 是 否 |
| 27. 我认为对别人的同情和理解比讲求实际更为重要。 | 是 否 |
| 28. 我比大多数人更容易发脾气。 | 是 否 |
| 29. 我坚信自己能够轻而易举地去做大多数人认为危险的事情（如：驾驶摩托车奔驰在潮湿或覆冰的道路上）。 | 是 否 |
| 30. 当得知意外的消息时，我常作出极其强烈的反应，甚至说出令自己后悔的话或做出使自己痛心的事。 | 是 否 |
| 31. 人们感到容易得到我的帮助，同情和善意的理解。 | 是 否 |
| 32. 比起大多数人来，我的确是太保守和拘谨了。 | 是 否 |
| 33. 当不得已要与一群陌生人见面时，我显得比大多数人更羞怯。 | 是 否 |
| 34. 我会被孩子伤感的哭诉深深地打动（例如：当请求帮助瘸腿孩子时）。 | 是 否 |
| 35. 我几乎从未因兴奋而失去控制。 | 是 否 |
| 36. 众所周知，我是一个非常实际而非感情用事的人。 | 是 否 |
| 37. 由于与不认识的人在一起我总是缺乏信心，因此，我经常避免见陌生人。 | 是 否 |
| 38. 我常回避那些有可能遇见陌生人的社交场合，尽管我确信他们一定是友善时我也如此。 | 是 否 |
| 39. 由于我做事总是竭尽全力，这样我常把自己置于比多数人更为艰难的境地。 | 是 否 |
| 40. 比起大多数人来，我对新观念和新事物不那么容易激动。 | 是 否 |

-
41. 我经常迫使自己做力所不及的事情而把自己弄得精疲力竭。 是 否
42. 也许我会从容开朗地面对一群陌生人，哪怕我知道他们并不友善。 是 否
43. 由于我的注意力经常转换，因此，我很难长时间保持同一种兴趣不变。 是 否
44. 我认为我会充满自信和从从容容地面对陌生人，甚至在得知他们愤恨我时，我也能如此。 是 否
45. 也许我能取得比现在更大的成就，但我不明白，如要为此付出更大的努力有什么意义。 是 否
46. 在我作出某一决定之前，我习惯于长时间地反复思考。 是 否
47. 通常我情愿干有一定危险的事情（例如：骑摩托车飞速穿越陡峭的山坡 或急速拐弯。 是 否
48. 我办事常凭本能、预感或直觉而不经细致的思索。 是 否
49. 我想尽可能少干工作，甚至当别人期望我多干一些工作时也如此。 是 否
50. 我经常因为产生了错误的预感或第一印象而不得不改变我的决定。 是 否
51. 通常我情愿干有危险的事情（如：高空滑翔或跳伞），而不情愿几个小时安安静静地呆着或不动。 是 否
52. 我对我自己所取得的成就已感到满意，不想做得更好些。 是 否
53. 我认为如果没有成功的机会，继续工作下去是无意义的。 是 否
54. 比起大多数人来我精力不足且容易疲劳。 是 否
55. 在我作出决定之前，几乎总要通盘考虑事情的每一个细节。 是 否
56. 在我作出决定之前，几乎总要通盘考虑事情的每一个细节，甚至当别人要求我迅速作出决定时我也如此。 是 否
57. 由于我容易疲劳，我常常需要打盹或额外休息。 是 否

-
- | | |
|--|-----|
| 58. 我不会特意取悦于他人。 | 是 否 |
| 59. 我比大多数人精力更加充沛，不易疲劳。 | 是 否 |
| 60. 我常常能够得到别人的信任，甚至在我吹牛或说假话时也会如此。 | 是 否 |
| 61. 当我希望从别人那里得到支持而未能如愿时，我会感到心烦意乱。 | 是 否 |
| 62. 夸大其词地讲有趣的故事和开玩笑就数我在行。 | 是 否 |
| 63. 我常整天“工作不停”，而事实上大可不必这样。 | 是 否 |
| 64. 如果失去亲密的朋友，我常比大多数人更加苦恼。 | 是 否 |
| 65. 我坚持说真话，即使这样会伤害别人的感情。 | 是 否 |
| 66. 我比大多数人更善于存钱。 | 是 否 |
| 67. 当友谊出现裂痕时，我几乎总会想方设法让友谊延续下去。 | 是 否 |
| 68. 我患小病或遭受打击后，比大多数人恢复得更慢。 | 是 否 |
| 69. 我需要更多休息，支持和反复保证才能从小病或打击中恢复过来。 | 是 否 |
| 70. 我常常随意花钱，直到花光现金或超支信用贷款而欠债。 | 是 否 |
| 71. 我极少因为没有受到应得的尊敬而心烦意乱。 | 是 否 |
| 72. 我常因冲动而乱花钱，所以我很难将钱存起来，哪怕已安排了度假之类的特殊计划，我的钱也难以存留。 | 是 否 |
| 73. 由于太紧张、太疲惫或过于忧虑，所以我难于适应办事习惯的改变。 | 是 否 |
| 74. 每当心烦意乱时，通常我情愿呆在朋友中间而不愿独处。 | 是 否 |
| 75. 我常具有过人的精力和自信心，即使在小病或遭受打击后也如此。 | 是 否 |
| 76. 有人认为我用钱太小气或太吝啬。 | 是 否 |
| 77. 我常执着地反复干同一件事，直到长期努力均未获得成功。 | 是 否 |

-
78. 即使我有了一大笔储蓄，我也很难痛痛快快地为自己花钱。 是 否
79. 我极少让自己心烦意乱或受到挫折：如干某些事情未获得成功，我会轻松地投入到其它活动中去。 是 否
80. 我比大多数人更容易从小病和遭受的打击中恢复过来。 是 否
81. 我讨厌仅凭第一印象做出决定。 是 否
82. 我认为我将来一定会有很好的运气。 是 否
83. 我常为精彩的演讲或优美的诗歌所感动。 是 否
84. 我能够很快从窘迫或羞辱的状态中恢复过来。 是 否
85. 我喜欢按老一套“行之有效”的方法行事。那比尝试“改良创新”的方法要好得多。 是 否
86. 我喜欢把自己的私人问题闷在心里。 是 否
87. 我更喜欢把钱存起来，而不愿意把钱花在娱乐上。 是 否
88. 即使是与朋友在一起，我也不愿意把钱花在娱乐上。 是 否
89. 几乎在所有的社交场合，我都非常自信和能够把握自己。 是 否
90. 我总是喜欢呆在冷清而远离人群的地方。 是 否
91. 我从不为将来会发生什么可怕的事情而担忧。 是 否
92. 我比大多数人更加努力地工作。 是 否
93. 与别人谈话时，我情愿多听而不愿多说。 是 否
94. 我希望尽量使别人愉快。 是 否
95. 不论有多少暂时困难我都必须尽力克服，我常认为总会出现好的转机。 是 否
96. 我喜欢呆在家里，而不愿意去做旅游或到陌生地方去探险。 是 否

-
- | | |
|-------------------------------|-----|
| 97. 当别人早已经气馁时，我常能下定决心将工作持续下去。 | 是 否 |
| 98. 无论我想干什么，我总是有好运气。 | 是 否 |
| 99. 我喜欢密切关注我所做的每一件事的细微之处。 | 是 否 |
| 100. 与人交谈时，我很容易组织起自己的思维。 | 是 否 |

TPQ 计分方法

在以下各量表中，下方未划线的条目即为以肯定回答计分者（a=1, b=0）；下方划线的条目 即为以否定回答分者（a=1, b=0）。

猎奇性分量表-----NS(左高右低)

NS1: 寻求刺激-----刻板僵化（共 9 个条目）：

2, 4, 9, 11, 40, 43, 85, 93, 96

NS2: 冲动-----沉静（共 8 个条目）：

30, 46, 48, 50, 55, 56, 81, 99

NS3: 放荡不羁-----言行保守（共 7 个条目）：

32, 66, 70, 72, 76, 78, 87

NS4: 不守规矩-----循规蹈矩（共 10 个条目）：

13, 16, 21, 22, 24, 28, 35, 60, 62, 65

猎奇性分量表总共由 34 个条目组成：NS1+NS2+NS3+NS4

躲避伤害性分量表-----HA(左高右低)

HA1: 预期忧虑和悲观主义-----不受拘束的乐观主义（10 个条目）：

1, 5, 8, 10, 14, 82, 84, 91, 95, 98

HA2: 害怕不确定-----喜欢不确定（共 7 个条目）：

18, 19, 23, 26, 29, 47, 51

HA3: 怕见陌生人/害羞-----不怕（共 7 个条目）：

33, 37, 38, 42, 44, 89, 100

HA4: 易疲劳/虚弱无力---有精神力（共 10 个条目）:

49, 54, 57, 59, 63, 68, 69, 73, 75, 80

躲避伤害性分量表总共由 34 个条目组成: HA1+HA2+HA3+HA4

奖赏依赖性分量表-----RD(左高右低)

RD1: 多愁善感（共 5 个项目）:

27, 31, 34, 83, 94

RD2: 持之以恒（共 9 个条目）:

39, 41, 45, 52, 53, 77, 79, 92, 97

RD3: 依恋（共 11 个条目）:

3, 6, 7, 12, 15, 64, 67, 74, 86, 88, 90

RD4: 依赖（共 5 个条目）:（反向）

17, 20, 25, 36, 58

奖赏依赖性分量表总共由 30 个条目组成: RD1+RD2+RD3+RD4

注: 在以普通人群为样本的实验研究中, 经多元相关分析发现第 61、71 条目无特异性因而被删除; 已将第 49 条目从因子 RD2（持之以恒的特性）移至因子 HA4（易疲劳的特性）; 所有其它条目与其所属分量表均呈高度相关。